

Меню
10 августа
Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД

«Созвездие Юниор»

С.С. Валуйко

2025г.



Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15	30/20
Каша из «Геркулеса» молочная с маслом	200/5	250/5
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб «Минский»	30	30
Батон	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый	200	200
Обед		
Щи вегетарианские со сметаной и зеленью	200/1	250/1
Филе куриное, тушёное в соусе с овощами	90/45	100/50
Каша гречневая рассыпчатая	150	180
Кисель из облепихи	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Отрубной»	20	50
Полдник		
Кукурузные хлопья	35	35
Молоко кипячёное	200	200
Фрукт	200	200
Ужин		
Салат из свежих огурцов	60	100
Зелень свежая (в ассортименте)	1	1
Котлета рыбная «Любительская»	100	120
Картофель запечённый	200	230
Чай черный с лимоном	200	200
Хлеб «Прибалтийский»	50	50
Хлеб 1 сорт	40	60
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	200
Печенье	35	35

Заведующая столовой

В.А. Фёдорова